

Ko sanjaš, da kadiš

V protikadilskem centru s posebno aparaturo izvajajo stimulacijo refleksnih živčnih centrov, ki so vezani na odvisnost od tobaka

Zadnje čase ni več tako samoumevno, da nam kadilci izpihujejo dim v obraz in da lahko kadijo kjer koli. To je veljalo prej, ko so imeli kadilci absolutno prednost. Zdaj pa se ljudje temu upirajo, ne želijo več delati v zakajenih prostorih in da jim nasilni kadilci pihajo v nos vsepovsod. Sicer pa tudi zakoni naredijo svoje, pa čeprav marsikdo le zamahne z roko, češ, kaj me briga.

Za opustitev kajenja obstaja več metod. Že dobrih 10 let delujejo v Evropi tako imenovani antimoking centri, ki s posebno terapijo pomagajo ljudem premagati to zasvojenost. V Ljubljani tak center deluje že peto leto, občasno pa terapije opravljajo tudi v Mariboru, Celju, Izoli in Novi Gorici.

Za kaj sploh gre, smo povprašali terapevta **Milivoja Krpana**. Metoda elektromeridiana je zasnovana na podlagi refleksologije. To je princip, po katerem se z masažo refleksnih točk na telesu posredno izboljša delovanje posameznih organov in se tako spodbudi ta prekrvavitev ter lažje odvajanje strupenih ostankov (presnovkov, metabolitov). Z refleksologijo se obnavlja

energetsko ravnovesje. Z raziskavami in poskusi pa so našli posamezne točke na telesu, na katere je treba delovati. S posebno aparaturo se izvede stimulacija refleksnih živčnih centrov, ki so vezani na odvisnost od tobaka. Enkratni postopek s pogovorom vred traja približno uro, je neboleč in povsem brez stranskih učinkov. Mikromasaža deluje sproščujoče. Tanka

kočina, da telo po naravni poti odplavi razkrojene strupe. V primerjavi z drugimi metodami in sistemi se je postopek elektromeridian izkazal za zelo učinkovitega, ker je vpleten celoten organizem. Tako je razstrupljanje celovito in popolno. To so ugotovili tudi izvedenci medicinske fizikalne stroke. Za to terapijo sta seveda potrebni želja za opustitev kajenja in motivacija –

14-dnevno terapijo, ki pospešuje razstrupljanje telesa. V tem obdobju je hkrati pomembno piti večje količine tekočine in pravo kavo zamenjati z mlekom ali čajem. Zaradi kadilčevih mehanskih navad, ki ne izginejo takoj, je potrebno iz njegove bližine odstraniti vse cigarete. Po končanem postopku popolnoma izgine želja za kajenjem, celo že poskus prižgati cigareto povzroči rahel občutek gnusa, glavobola in sili na bruhanje, tako kot pri začetnih kadilcih.

Statistični podatki kažejo, da je uspeh približno 80-odstoten, seveda pa je odvisen od vsakega posameznika. Kot pravijo v ljubljanskem protikadilskem centru, dajejo strankam 6-mesečno garancijo. Če bi v tem času ponovno pričela

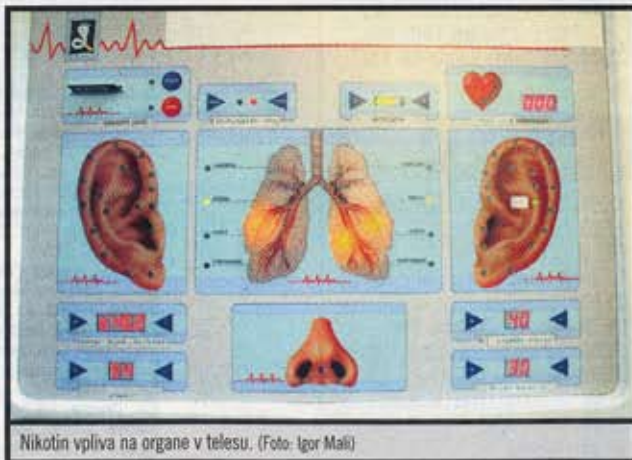


Terapevt Milivoj Krpan pri delu. (Foto: Igor Mali)

kaditi, opravijo še nekaj terapij. V redkih primerih, ko uspeha ni, pa na podlagi garancije denar vrnejo.

Vsako leto pride v protikadilski center od 400 do 500 ljudi, stranke pa so stare od 30 do 60

let. Pogosto je dovolj le ena terapija. Kot pa smo že zapisali, je vse odvisno od posameznika. Ko si rečeš, samo še tega, potem pa konec, gre kar samo naprej: najprej poprosiš za cigareto, nato pa že kupiš škatlico ...



Nikotin vpliva na organe v telesu. (Foto: Igor Mali)

prevleka nikotina in katrana, ki je nastala v vseh prizadetih organih, se razkraja in postopno odstranjuje iz telesa. Po terapiji je treba uživati več te-

ali zaradi zdravja ali zato, da bi se rešili suženjstva in odvisnosti od cigaret. Po mikromasaži dobi vsaka stranka tudi paket naravnih zelišč za

ZAKAJ BI ŠE KADILI?

Ena sama terapija, neboleča in brez stranskih učinkov zadošča, da se odvadite kajenja. Rezultat je zagotovljen. V nasprotnem primeru vam denar vrnemo.

CENTER ZA ODVAJANJE OD KAJENJA tel.: 01/433 94 08
IZOLA, NOVA GORICA, LJUBLJANA 040/238 442
MARIBOR, CELJE