

Življenje brez cigarete

Kajenje je trdovratna navada. V centru za odvajanje od kajenja obljublja jo zagotovljen uspeh s pomočjo posebne metode.

Antismoking center, kot se tudi imenuje, se lahko pohvali s šest letno tradicijo in bogatimi izkušnjami. Skozi njihova vrata na leto vstopi in poišče pomoč okoli 600 ljudi. Kot pravi vodja centra Milivoj Krpan, je center sposoben natančno in popolno svetovati vsem, ki bi radi prenehali kaditi. Želja po prenehanju kajenja ~~in novem začetku torej~~ mora biti prisotna.

Metoda proti kajenju

V svetu obstaja veliko različnih metod in pomoči pri odvajanju od te razvade, v centru pa že leta uporabljajo poseben postopek, s katerim odpravljajo zasvojenost. Gre torej za elektronsko aparaturo, imenovano elektromeridian, ki je med drugim tudi patentno zaščiten. In kot zagotavlja vodja centra, za popolno prenehanje zadoštuje že dvajset minut terapije. Le ta, ni boleča in ne pušča stranskih učinkov, pravijo. Metoda deluje na osnovi ~~kot~~ refleksologija. Torej kot masaža refleksnih con na telesu izboljša delovanje organov

in zagotavlja boljšo prekrvavitev. Obnavlja energetsko ravnovesje v telesu. Občutek pri tem je, kot bi rahlo vbadali v kožo številne majhne iglice, vendar postopek ni boleč. Prav tako ga je mogoče zelo prilagoditi vsakemu posamezniku. Kajti zelo je pomembno, da najdete sebi primerno metodo. M. K.

MED POLICAMI

Nedavno je izšla odlična Matejina veganska kuhinja avtorice Mateje Dee Dereani, ki vam izda skrivnost, kako okusno kuhati brez mesa, jajc, mleka ali sladkorja.



ZAKAJ BI ŠE KADILI?

CENTER ZA ODVAJANJE OD KAJENJA

IZOLA, NOVA GORICA, LJUBLJANA, MARIBOR, CELJE, BREŽICE

tel.: 01/433 94 08

GSM: 040/238 442